

Trainingszeiten

Montag:	20 - 21:30 20 - 21:30	Oberstufe (ab 5. Kyu) Unterstufe (bis 6. Kyu)	Mönchhofschule Mönchhofschule
Mittwoch:	20 - 21:30 20 - 21:30 17:30 - 19	Oberstufe (ab 5. Kyu) Unterstufe (bis 6. Kyu) Kindertraining	Wilckenschule Mönchhofschule Friedrich Ebert Schule
Freitag:	20 - 21:30 20:30 - 21:30	Oberstufe (ab 5. Kyu) Unterstufe (bis 6. Kyu)	Helmholtzgymnasium Mönchhofschule



Kontakt

☎ 0162/3685602
✉ info@heidelberg-karate.de



Deutscher Karate Verband e.V.

www.heidelberg-karate.de



Karate Dojo Fudokan Heidelberg e.V.



Karate Dojo Fudokan Heidelberg e.V.

Karate bietet eine Vielzahl verschiedener Faust- und Fußtechniken, die von jedem erlernt und im Laufe der Zeit perfektioniert werden können. Um die Techniken zu beherrschen bedarf es vor allem hoher Konzentration und Koordination. Treffsicherheit ist dabei ebenso wichtig wie der gegenseitige Respekt vor dem Trainingspartner.

„Das höchste Ziel im Karate-Do ist nicht der Sieg oder die Niederlage, sondern die Perfektion des menschlichen Charakters.“ (Funakoshi Sensei)

In unserem Heidelberger Verein trainieren wir seit Anfang der 90er Jahre Karate der Stilrichtung Shotokan. Wir sind dem karateverband Baden - Württemberg (KVBW) und dem Deutschen Karate Verband (DKV) angeschlossen.



Unverbindliches Probetraining ist jederzeit innerhalb unserer Trainingszeiten möglich. Außerdem bieten wir mehrmals im Jahr Anfängertraining an, für das keinerlei Vorkenntnisse benötigt werden. Die genauen Anfangstermine geben wir rechtzeitig auf unserer Homepage bekannt.

- kompetente, erfahrene Trainer
- unverbindliches, kostenloses Probetraining
- Möglichkeit zur Teilnahme an Wettkämpfen und Prüfungen
- Selbstverteidigung, Fitness, Innere Stärke
- unabhängiger, gemeinnütziger Verein

Das Kindertraining



In unserer Kindergruppe lernen Kinder und Jugendliche spielerisch Karate und somit auch den Körper kennen. Karate fördert nicht nur Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, sondern auch Konzentration und Selbstbewusstsein. Daneben wird viel Wert auf eine gesunde Körperhaltung und korrekte Atmung gelegt, sowie auf den respektvollen Umgang miteinander.

Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren sind jederzeit innerhalb unserer Trainingszeiten willkommen und können die ersten Einheiten kostenlos und ohne Voranmeldung mittrainieren.

Trainingsorte / Wegbeschreibungen:

Helmholtz - Gymnasium, Rohrbacher Str. 92
Gegenüber Bergfriedhof, Seiteneingang zum Gymnastikraum neben dem abgezäunten Fußballplatz.

Mönchhofschule, Mönchhofstr. 18
Eingang in der Keplerstr. über den Schulhof, in der Eingangshalle schräg rechts durch die orangene Tür. Mo. und Mi. untere, Fr. obere Turnhalle.

Wilckenschule, Vangerowstr. 9
Eingang von der Kirchstr. oder Bluntschlistr. über den Schulhof, dabei durch den vom Schulhof aus gesehen linken Eingang gehen.

Friedrich Ebert Schule, Sandgasse 14
Zu erreichen entweder über Plöck oder Theaterstr. Von der Plöck aus gesehen befindet sich der Eingang zur Halle auf der linken Seite.