



KARATE-LEHRGANG

! INTENSIV - 6 Stunden !



ANDREAS F. ALBRECHT

4. Dan Karate (Shôtôkan)



Kranichtechniken im Karate -

*Renzoku waza zur Ausbildung bedingter Reflexe auf der Grundlage des Leitsatzes:
"Karate ni sente nashi"*

- WO:** Wilckenschule,
Vangerowstr. 9, 69115 Heidelberg
- WANN:** Samstag, 24.3.2012, für ALLE Stufen gemeinsam:
- 10:00 – 11:30 Uhr
11:45 – 13:15 Uhr
13:45 – 15:15 Uhr
15:30 – 17:00 Uhr
- KOSTEN:** 20,00 €
- SONSTIGES:** Das Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Bei schönem Wetter wird auch draußen trainiert!
Deswegen - außer Gi - Turnschuhe und Sonnenschutz mitbringen!
Essen & Getränke, sowie Kaffee & Kuchen gibts wie immer günstig vor Ort.
- INFO:** Tel. 0176/21540445

Der Ausrichter (Karate-Dojo Fudokan Heidelberg e.V.) übernimmt keine Haftung irgendwelcher Art, es sei denn bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz!

www.heidelberg-karate.de